



2026 ANO DA  
**FAMÍLIA**  
**APAEANA**

Pertencimento, Presença e Participação

**Coordenadoria Nacional de Autodefensoria**  
**Tamara Soares**



**APAE BRASIL**  
Federação Nacional das Apaes



# MOVIMENTO DE AUTODEFENSORIA É...

Um movimento social que existe de forma contínua, formado por coletivos de pessoas com deficiência intelectual e múltipla.

É a atuação das pessoas com deficiência, que se organizam para representar a si mesmas, participar das decisões e defender seus direitos.

# AUTODEFENSORIA

É UMA AÇÃO RECONHECIDA PELA POLÍTICA NACIONAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - RESOLUÇÃO CNAS 99/2023 E PELO MOVIMENTO APAEANO.

# AUTODEFENSORIA E FAMÍLIA

A FAMÍLIA PRECISA APOIAR A AUTODEFENSORIA PARA PROMOVER AUTONOMIA SEM NEGAR A NECESSIDADE DE SUPORTE.

**APOIAR NÃO É FAZER NO NOSSO LUGAR - É FAZER JUNTO.**

NÃO É INFANTILIZAR - É **RESPEITAR** TEMPOS E DECISÕES.

NÃO É RETIRAR PROTEÇÃO - MAS REORGANIZAR O MODO COMO ELA É OFERECIDA, GARANTINDO **PROTAGONISMO** COM SEGURANÇA.

# DESAFIOS PARA AUTODEFENSORIA

## Estruturação da autodefensoria:

**Nas Federações** ter plano de ação para o assessoramento do Movimento de Autodefensoria

Regularidade de encontros mensais dos coletivos de autodefensores regionais onde existir ou dos municipais

# DESAFIOS PARA AUTODEFENSORIA

**Nas Apaes** fortalecer os coletivos de autodefensores nas Apaes, encontros semanais.

# DESAFIOS PARA AUTODEFENSORIA

## PARA TODOS :

Registrar as ações de assessoramento à autodefensoria em relatórios e atas.

Registrar as ações do movimento de auto defensoria como defesa de direitos em relatórios da entidade.

# **DESAFIOS PARA AUTODEFENSORIA**

**Ter um profissional de referência para o assessoramento a autodefensoria.**



# DESAFIOS PARA AUTODEFENSORIA

Garantir espaços de escuta real e participação nas decisões institucionais;

Promover formação contínua em direitos, autonomia e cidadania;

Articular Família e Autodefensoria como dimensões complementares, e não concorrentes;

# Desafios para autodefensoria

Realizar levantamento de demandas e propostas dos Autodefensores e das Famílias, para a construção das Cartas a serem construídas nos Fóruns municipais, regionais, estaduais e nacional da Autodefensoria e da Família.

---

**ESSENCIAL**

**Ação articulada na defesa de direitos com o Movimento de Família Apaeana e com a diretoria da FENAPAES, FEAPAES e APAE.**

**As nossas bandeiras de lutas precisam ser unificadas.**

---



**A VOZ DA PESSOA  
COM DEFICIÊNCIA  
NÃO PODE SER SIMBÓLICA.  
PRECISA SER  
ESTRUTURANTE.**

# Obrigada!



**APAE BRASIL**  
Federação Nacional das Apaes

